Plecak ewakuacyjny – bądźmy bezpieczni i przygotowani!

Wypadki losowe, awarie sieci energetycznych czy anomalie pogodowe mogą zdarzyć się w najmniej oczekiwanym momencie. Jednym z podstawowych elementów domowych przygotowań na wypadek sytuacji kryzysowej jest **plecak ewakuacyjny** (tzw. bug-out bag).

To spakowany wcześniej zestaw najpotrzebniejszych rzeczy, który pozwala na natychmiastowe opuszczenie domu, gdy liczy się każda minuta.

Dlaczego warto go mieć?

Podczas ewakuacji nie ma czasu na zastanawianie się, co ze sobą zabrać. Szukanie dokumentów, latarki czy leków w pośpiechu i stresie jest bardzo trudne. Gotowy plecak zapewnia **spokój ducha i niezależność przez pierwsze 72 godziny** od wystąpienia sytuacji kryzysowej.

Co powinno znaleźć się w plecaku ewakuacyjnym?

Dokumenty i pieniądze (zabezpieczone przed wodą)

- Kserokopie dowodów osobistych, aktów urodzenia, aktów własności.
- Gotówka w małych nominałach (w razie awarii bankomatów i terminali).
- Pendrive ze skanami najważniejszych dokumentów.

Narzędzia i łączność

- Latarka (najlepiej czołowa) oraz zapasowe baterie.
- Małe radio na baterie (aby słuchać komunikatów służb).
- Powerbank (naładowany!) oraz kabel do telefonu.
- Wielofunkcyjny scyzoryk.

Woda i żywność (na min. 3 dni)

- Woda niegazowana (ok. 1,5 litra na osobę na dzień).
- Żywność o długim terminie ważności, która nie wymaga gotowania (konserwy z zawleczką, batony energetyczne, orzechy, suszone owoce).

Apteczka i higiena

- Podstawowe leki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe oraz **leki przyjmowane na stałe przez członków rodziny**.
- Plastry, bandaże, gaziki, płyn do dezynfekcji.
- Mokre chusteczki, żel antybakteryjny, mydło, szczoteczka i pasta do zębów.
- Maski ochronne (np. FFP3).

Odzież i schronienie

- Kurtka przeciwdeszczowa lub peleryna.
- Zapasowa bielizna i ciepłe skarpety.
- Koc termiczny (folia NRC) – zajmuje mało miejsca, a ratuje przed wychłodzeniem.
- Ciepła czapka i rękawiczki.

W plecaku ewakuacyjnym dziecka powinna znaleźć się:

- **Karta informacyjna:** imię i nazwisko dziecka, numery telefonów do rodziców/opiekunów oraz informację o grupie krwi i chorobach.
- **Mała przytulanka,** która pomoże opanować stres w trudnym momencie.