

Bezpieczeństwo uczniów w kontaktach z nieznajomymi

Nie odchodź z nieznajomym. Nie zgadzaj się na wspólne spacery, oglądanie piesków, kotków czy pójście do czyjegoś domu – nawet jeśli ta osoba jest bardzo miła i mówi, że zna Twoich rodziców.

Nie wsiadaj do obcych samochodów. Jeśli ktoś podjeżdża i proponuje, że podwiezie Cię do domu lub do szkoły, zdecydowanie odmów, odsuń się od auta i odejdź w bezpieczne miejsce. Obcy może próbować Cię zwabić mówiąc, np. *„Twoja mama kazała mi Cię odebrać. Jestem kolegą/koleżanką z pracy”* albo *„Cześć, mama miała wypadek, wsiadaj, zawiozę cię do szpitala”*, jako hasło bezpieczeństwa wymyślcie pytania pułapki, czyli takie na które prawidłowa odpowiedź brzmi zupełnie inaczej niż sugeruje pytanie. (np. **A jak ma na imię nasz pies?**” -gdy rodzina ma kota albo nie ma żadnego zwierzaka. Jeśli obcy odpowie: „Burek!” albo „Ojej, zapomniałem imienia”, dziecko już wie, że to oszust albo **A jak ma na imię mój starszy brat?**” - gdy dziecko jest jedynakiem lub ma młodszą siostrę).

Nie bierz prezentów ani słodyczy. Nie przyjmuj od obcych żadnych poczęstunków, zabawek ani pieniędzy.

Trzymaj dystans. Jeśli dorosły, którego nie znasz, podchodzi lub podjeżdża autem i pyta o drogę, nie zbliżaj się. Odpowiedz z bezpiecznej odległości: *„Nie wiem, proszę zapytać kogoś dorosłego”* i idź dalej.

Głośno krzycz i uciekaj. Jeśli czujesz, że ktoś Cię obserwuje, idzie za Tobą lub próbuje Cię złapać, krzycz na cały głos: **„Pomocy! Nie znam tego pana/tej pani!”**. Biegnij w stronę bezpiecznego, jasnego miejsca, gdzie są inni ludzie (np. do sklepu, szkoły, na pocztę).

Mów o wszystkim rodzicom. Jeśli wydarzyło się coś, co Cię zaniepokoiło lub wystraszyło, natychmiast opowiedz o tym rodzicom, wychowawcy lub pedagogowi szkolnemu.

Co zrobić, gdy sytuacja jest groźna i obcy Cię złapie?

- **Krzycz.** Zwykły pisk ludzie mogą pomylić z zabawą na placu zabaw. Dlatego krzycz z całej siły: **„To nie jest mój tata!”, „To nie jest moja mama!”** albo **„Pomocy, nie**

znam tego człowieka!”. Dzięki temu wszyscy wokół od razu rozumieją, że jesteś w niebezpieczeństwie.

- **Broń się z całych sił.** Możesz gryźć, kopać po piszczelach, drapać i uderzać. Twój cel to sprawić napastnikowi ból, żeby choć na sekundę rozluźnił uścisk.
- **Rób wokół siebie straszny bałagan.** Jeśli napastnik Cię ciągnie, łap się wszystkiego po drodze: płotów, ławek, słupów. Kop w zaparkowane samochody, żeby włączyły się w nich głośne alarmy, przewracaj kosze na śmieci. Każdy hałas zwraca uwagę innych ludzi i przeraża napastnika.
- **Gdy tylko poczujesz luz – uciekaj!** Jeśli uda Ci się oswobodzić rękę lub napastnik na moment Cię puści (bo np. ktoś go zauważy), nie oglądaj się za siebie. Biegnij z całej siły tam, gdzie są ludzie – do najbliższego sklepu, apteki, na stację benzynową)i powiedz, co się stało.